



ATELIER « REPARATION DE VOTRE ENFANT INTERIEUR »

Cet atelier s'adresse à toute personne qui a envie de retrouver sa joie intérieure en libérant sa part enfant.

Notre part enfant fonctionne comme des mémoires inscrites dans nos cellules (mémoires émotionnelles et de croyances erronées) qui s'activent à chaque fois que nous nous trouvons dans une situation qui semble similaire pour le mental. Ces mémoires émotionnelles et ces croyances s'activent comme au premier jour de leur création et viennent perturber, inconsciemment, nos actions (ou plus exactement nos réactions).

Ça peut créer une lourdeur à laquelle nous nous sommes habitués car nous vivons avec. Mais cette lourdeur nous enferme dans des programmes comportementaux pas toujours adaptés à ce qui serait bons pour notre chemin vers le bien-être. Et surtout, ça nous éloigne de notre paix intérieure et donc de notre joie de vivre.

En devenant adulte, nous arrivons bien souvent à mettre de la distance avec ce qui nous est arrivé enfant, nous comprenons mieux ce qui s'est passé et nous arrivons à passer au-delà. Oui c'est vrai pour la part adulte mais l'enfant non. Lui, il a simplement enregistré des émotions, des ressentis, des pensées sans aucune possibilité de prendre du recul. Et c'est comme si c'était inscrit dans du marbre. Il faut, pour faire évoluer cette inscription, venir au contact de cette part enfant pour y inscrire autre chose. La réparation peut aller très vite.

Ce qui est d'autant plus déroutant, c'est que ces inscriptions peuvent dater de bien avant notre naissance. Les généticiens ont pu montrer que nous pouvions dans le foetus enregistrer des mémoires datant de 9 mois avant la grossesse de notre mère. Donc il est parfois difficile de se rendre compte de ce que porte notre enfant intérieur et qui, là en l'occurrence, ne le concerne même pas au final.

CONTENU DE L'ATELIER

1. **Nous aborderons la notion de « figure d'attachement »** pour comprendre comment la part adulte peut venir réparer la part enfant.



Cette étape est importante car elle vous permettra de comprendre ce qui se passe en vous, de mieux vous connaître, de mettre davantage de sens à vos comportements.

2. **Développement de la compassion sur l'histoire de l'enfant intérieur, un incontournable**



Nous ferons un état des lieux de ce qui est bloqué pour chaque enfant intérieur, nous en comprendrons son histoire, son fonctionnement pour se protéger. Chaque membre du groupe apportera de la compassion

3. **Mise en œuvre des actions de réparation de l'enfant intérieur à partir d'outils Licoes® :**



- ✓ L'analyse de ses blessures et émotions bloquées par le jeu de cartes enfant et les tapis de couleurs liées aux blessures émotionnelles
- ✓ La méditation de prise de contact avec son enfant intérieur, échanges de ses besoins, apport de compassion et d'amour pour engager la guérison
- ✓ La libération finale avec la méthode du jeu de cartes Licoes enfant qui va permettre de faire une libération en conscience

ORGANISATION :

DURÉE :

1 journée en collectif pour que le travail soit plus fort

DATES ET LIEU :

Le 07 mai 2022 (adresse : 9 avenue maréchal Foch 66440 TORREILLES)

Le 18 juin 2022 (adresse : 9 avenue maréchal Foch 66440 TORREILLES)

COÛT ET INSCRIPTION :

80 euros la journée d'atelier de 9h à 17h30

Inscription par mail : contact@licoes.fr

NB : Possibilité d'acheter le jeu de cartes enfants si vous le souhaitez à la fin de la journée (prix 50 euros). Il est réutilisable avec une notice jointe pour vous ou votre environnement. Son abus est bon pour la santé ☺