

Pratiquer la méthode Licoès® pour



Se libérer de ses « prisons intérieures » et retrouver sa liberté et joie de vivre

VALEURS DE LICOES

Amour, joie, légèreté, simplicité, authenticité, liberté. Mais aussi l'utilisation de vos situations de vie comme source d'apprentissage, de confirmation et d'évolution.

SA PROFONDEUR

La profondeur est créée par le travail qui va au cœur des besoins réels avec une lecture autre que celle habituellement utilisée et des outils complémentaires et appropriables par tous dans un langage commun qui unit.

OBJECTIF DE CET ACCOMPAGNEMENT EN GROUPE

Accompagner des personnes qui sont en cours de changement ou en recherche d'une plus grande paix en soi. La dynamique de groupe crée une accélération de la progression individuelle de par les effets miroirs les uns avec les autres.

La méthode consiste à libérer la personne du poids de sa structure inculquée par la société, l'éducation, des blocages venant de vécus et blessures émotionnelles. Cela crée une lourdeur qui empêche d'être soi-même. En se libérant de cette lourdeur, nous renaissions (=rester soi-même mais plus léger) et nous nous engageons pleinement dans la vie (=être pleinement là mais sans offrir de résistance).

Cette méthode inclut une manière d'aborder votre vie avec une nouvelle lecture de votre monde qui vous permet d'être plus acteur et en maîtrise des événements de votre vie. Ainsi, vous créez du sens à votre engagement. Les astuces du fonctionnement de la vie sont transmises avec des allers retours dans l'application de votre quotidien.

Les jeux de cartes Licoes® viennent en support pour identifier rapidement les programmes responsables de la lourdeur ressentie. Puis apporter les solutions adaptées à chacun et applicables de suite dans la vie de tous les jours pour favoriser l'évolution.

PROGRAMME DES ATELIERS :

ATELIER 1 - 2 jours : Les fondations souterraines créées qui constituent votre monde et les interactions avec le monde des autres

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Ouvrir votre champ de perception avec une autre manière de regarder les « situations-problèmes », votre vie, le sens que vous pouvez donner à votre parcours de vie passé-présent-futur.

Vous ouvrir à votre propre fonctionnement psychologique pour mieux en comprendre ce qui s'y cache (sans jugement)

Ces fondations sont confrontées à des fondations physiques et métaphysiques qui déclenchent un début de « chaos » dans vos représentations mentales de votre monde et votre environnement.

Le système de croyances et de prismes de la vie (et votre vie) mis dans la spirale du chaos créant de l'espace pour accueillir de nouveaux prismes au regard de la nature humaine (hors toute forme d'éducation), des évolutions en neurosciences, physique quantique et des mécanismes psychologiques.

Des mécanismes psychologiques auxquels vous êtes soumis inconsciemment structurent votre psychisme :

En comprendre la construction, le fonctionnement et le rôle joué permet d'avoir déjà une autre grille de lecture

Les découvertes scientifiques qui agissent sur vos fonctionnements comportementaux qui intègrent votre identité :

- Votre comportement quantique influence votre relation à l'environnement
- Les différentes dimensions de l'espace, du temps, des expériences de notre être profond qui agissent sur votre espace-temps quotidien
- Le fonctionnement des champs quantiques dans le lien avec notre corps humain
- Les espaces « d'auto-guérison » (attention, on ne gère pas un cancer uniquement avec ces espaces) dans le corps (où sont ces espaces ? Comment les mobiliser dans mon quotidien ?)
- L'imagerie mentale
- Les zones cérébrales activant la souffrance et celles activant le bien-être

Mode d'animation : *Présentation et brainstorming, débats, vidéos sur les découvertes en neurosciences et physique quantique, initiations à la connexion à l'espace d'auto-guérison, le dessin inconscient*

ATELIER 2 - 2 jours : Se familiariser avec les phénomènes de résonance, découverte de son pouvoir de création (qu'est-ce que la résonance crée ?) et comment vous en servir comme guide dans votre quotidien pour savoir vous faire bien-vivre.

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Comprendre comment fonctionne votre pouvoir de création pour pouvoir agir en conscience de ce que vous voulez créer, c'est-à-dire vivre.

Appropriation des mécanismes psycho-quantiques et programmes comportementaux universels en lien avec les blessures émotionnelles et notre nature profonde. Cette lecture permet de percevoir (percer et voir) ce qui se cache derrière les apparences comportementales. Ainsi, vous comprendrez le sens à votre vécu passé, présent, futur et vous accéderez à une plus grande intimité avec vous-même, base de l'acceptation de soi et donc de l'amour de soi.

- Travail d'intégration des mécanismes psycho-quantiques sur soi, c'est-à-dire dans sa vie quotidienne par retour du passé et projection du futur, dans son corps (pour l'intégration au-delà du mental) et dans un processus d'alignement pour éviter tout rejet ultérieur lié à un conflit interne
- Travail de découverte du fonctionnement cause-effet des blessures émotionnelles avec le système de compensation et de protection. Analyse des causes racines. Apport de solutions de transmutations universelles

Mode d'animation : Intégration par des méditations suggestives permettant un état de conscience qui stoppe le mental et s'ouvre à d'autres espaces d'appropriation. Auto-diagnostic et diagnostic au sein du groupe à l'aide de la transmission des programmes liés aux blessures de l'égo.

ATELIER 3 - 2 jours : Se recentrer sur soi en découvrant ses différents langages intérieurs pour renouer avec sa guidance intérieure (et non l'influence des autres ou de son mental)

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Savoir utiliser les canaux de communication autre que le mental, savoir les mobiliser pour se guider et non être influencé(e) par les autres, l'environnement, des soi-disant normes, les doutes, les peurs, etc.

Développer sa guidance intérieure et apprendre à lui faire confiance

Le mental fonctionne par survie (et non bien-être) et par injonctions (ce qui donne la royauté aux jugements et culpabilité/honte).

La guidance intérieure fonctionne par ce qui est juste pour soi (donc le bien-être) et par sa capacité à tout recevoir en y regardant ce qui est constructible dedans (ce qui donne la royauté

à la tolérance, compassion et pardon).

Cet atelier prend la forme d'expériences pour recréer du lien avec son corps, son cœur, son intuition, son moi profond, son enfant intérieur

- 1- Travail sur les blocages liés au fait de vouloir se fuir et ne pas s'écouter réellement.
- 2- Rencontres introspectives guidées avec toutes ces parts de vous qui ont leur propre conscience et que vous découvrirez par vous-même.
- 3- Découverte sur comment les laisser parler et ne pas se faire écraser par le mental qui veut prendre le dessus. Vous comprendrez quel est le langage de chacun, pourquoi le mental tente d'étouffer les autres sources de parole et comment accompagner tout ça pour recréer un lien harmonieux entre tous (comme un chef d'orchestre qui doit coordonner chaque instrument pour créer une musique harmonieuse).
- 4- Des expériences montrant notre lien naturel avec la nature et l'ensemble de ses apports dans l'interaction avec son moi intérieur (vous serez en conscience que votre corps est relié à la nature, comme s'il lui appartenait. Cela permet bien des interactions avec elle pour votre propre bien-être).
- 5- Travail méditatif avec le corps pour apprendre à rester à l'intérieur de soi et non à l'extérieur de soi pendant le déroulé de la vie.

Mode d'animation : *Expérimentations et retour d'expériences où chacun tirera les conclusions et ouvertures de conscience qui lui semblent le plus juste pour lui. Expérimentation par le corps dans l'apprentissage de la verticalité*

ATELIER 4 - 2 jours : Comprendre nos fonctionnements et réactions en profondeur qui est un incontournable pour rentrer en paix avec soi (et non en guerre, en opposition)

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Découvrir quelles sont vos blessures émotionnelles, vos croyances et/ou schémas limitants, les comprendre et connaître comment elles s'expriment en termes de programmes de protection. Pouvoir s'en libérer pour ne plus être dans des réactions de souffrance et/ou de sur protection, mais plutôt d'adaptation

Identifier et comprendre vos programmes et blessures qui bloquent ou ralentissent votre capacité de choisir en soi et pour soi (donc pour son harmonie intérieure) dans ce que vous vivez en ce moment

Votre participation ne peut se faire que si l'atelier 2 a été effectué, sinon l'analyse du jeu de cartes sera impossible.

Cet atelier se fait par la pratique en binôme des jeux de cartes Licoes® (adultes et enfant

intérieur). Le jeu de cartes permet en 2 heures d'identifier tous les fonctionnements bloquants et d'identifier également les solutions (spécifique à soi et non universel) pour les faire évoluer et s'en libérer.

Appropriation du fonctionnement du jeu de cartes adultes et pratiques. Appropriation du jeu de cartes enfant et pratique.

Réparation ou libération de l'enfant intérieur

Mode d'animation : *Supervision de la pratique du jeu de cartes Licoes et du travail d'identification des programmes bloquants. Pratiquer par deux le déroulement complet des cartes et inverser les rôles. Pratiquer au moins deux fois chacun à partir d'obstacles différents*

Les différentes utilisations du jeu de cartes pour affiner la lecture :

L'utilisation des cartes en version oracle

L'utilisation des cartes en accompagnement de couple (*si le groupe en besoin*)

L'utilisation du jeu de cartes en gestion de conflit, analyse relationnelle

ATELIER 5 - 1 jour : Libération des causes racines qui bloquent ou freinent toute évolution vers soi au niveau cellulaire

NB : Cet atelier vise à vous rendre autonome très vite. C'est-à-dire que le choix d'outils permet de pouvoir facilement le reproduire chez soi et pour le restant de sa vie. Ça peut même être transmis à des enfants

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Savoir vous « nettoyer » de l'intérieur comme vous savez si bien faire de l'extérieur avec des douches. En comprendre l'importance et ses conséquences bénéfiques pour votre santé, votre bien-être, votre joie intérieure.

Pouvoir le reproduire à la maison pour le restant de vos jours en fonction de ce que la vie vous amène à vivre.

Cet atelier est très important pour évoluer naturellement, c'est-à-dire rapidement et en profondeur. Ça ne demandera pas d'efforts par la suite, juste bien être engagé(e) avec soi dans votre manière de vous engager dans la vie et l'accueil de celle-ci dans ses différentes manières de se manifester à vous.

Identification des « situations problèmes » et des causes racines responsables à l'aide des jeux de cartes Licoes® si besoin

Pratique en binôme d'outils de libération pour évacuer :

- Des mémoires cellulaires émotionnelles
- Des programmes comportementaux
- L'emprise de quelqu'un
- Un lien toxique
- La force d'une peur
- La force d'une croyance, d'un schéma, d'une valeur
- Un traumatisme

En apprenant à aller chercher les causes racines et à intervenir à 3 niveaux d'espaces temps à partir du corps et du langage symbolique : utilisation de la loi de l'intrication, de l'espace de la conscience primordiale, de la puissance des mots dans le corps, de la méthode des 2 points, de l'écran mental, du nettoyage des liens énergétiques

Mode d'animation : *Supervision de la pratique des outils à deux : la conscience primordiale, la technique de l'entonnoir, la technique de l'alchimiste, la ligne du temps, l'écran mental, les cordes éthériques*

ATELIER 6 - 2 jours : Intégration de nouvelles capacités à partir de ce que vous voulez vivre dans le futur en apprenant à mobiliser votre pouvoir de création pour soi dans un état d'esprit de paix intérieure

Qu'est-ce que cet atelier peut m'apporter ?

Savoir être un acteur pleinement conscient dans la création de ce que vous voulez vivre dans le futur. Que dois-je créer ici et maintenant ?

Savoir mobiliser toutes les sources de création en soi et savoir identifier quelle posture est la plus souhaitable dans ce futur

Cet atelier est encore plus performant lorsqu'il est couplé avec l'atelier 5 de libération

NB : Cet atelier vise à vous rendre autonome très vite. C'est-à-dire que le choix d'outils permet de pouvoir facilement le reproduire chez soi et pour le restant de sa vie. Ça peut même être transmis à des enfants

La question de départ sera « qui je veux être ? » dans ce futur et non « qu'est-ce que je veux vivre ? » dans ce futur.

Car c'est ce que l'on est qui va donner la tonalité aux expériences futures.

Plusieurs techniques seront pratiquées sur soi

Ça ne concerne pas la création d'un futur pour quelqu'un d'autre que soi. N'essayez même pas de maîtriser votre environnement de cette manière-là, ce serait même dangereux.

- 1- Identifier les différents domaines de vie et les 3 priorités majeures
- 2- Identifier les nouveaux programmes à intégrer

- 3- Traduction des programmes en graines à semer
- 4- Travailler l'alignement entre le « corps / mental / esprit » pour pouvoir arriver à une intégration dans le comportement de chaque graine
- 5- Intégration des nouvelles informations à partir d'outils complémentaires :
Le sac à dos, le vortex, la bulle rouge-orangé, le chemin dans l'espace conscience primordiale, la visualisation des effets de la réalisation, la méthode des deux points

Mode d'animation : Pratiquer des outils à deux à partir de ce que chacun souhaite vivre.

L'ORGANISATION FINANCIÈRE

SUIVRE LA TOTALITÉ DES ATELIERS pour une progression complète

11 jours de formation = 1150 euros

CHOISIR PAR ATELIER

150€ /jour

Les ateliers accessibles à distance sont l'atelier 1 – 2 – 5 – 6

Les ateliers accessibles qu'en présentiel sont l'atelier 3 - 4